

PORTFOLIO

Jakub K. Zyga



PORTFOLIO









Lubelska Akademia **AIKIDO**

Ireneusz Kołodziejak 6 dan



Szkoła Podstawowa nr 16, ul. Poturzyńska 2
Hala sportowa KUL, al. Kraśnicka (obok szpitala)

tel: 602 770 676

www.aikido.lublin.pl

[f /AikidoLublin](https://www.facebook.com/AikidoLublin)

Lubelska Akademia Aikido

Ireneusz Kołodziejak 6 dan



szczególne informacje:
www.aikido.lublin.pl
tel.: 602 770 676

Aikido to system samoobrony oparty na zejściach z linii ataku, bolesnych dźwigniach, rzutach oraz uderzeniach we wrażliwe miejsca ciała - skuteczny zarówno przeciwko jednemu napastnikowi jak i większej ich liczbie. Trening obejmuje również naukę walki mieczem, kijem i nożem.

Aikido uprawiane jest aby osiągnąć dyscyplinę wewnętrzną, sprawność fizyczną, pewność siebie, dobre samopoczucie, oraz pogłębić zdolność koncentracji

Aikido to także doskonała forma ćwiczeń dla kobiet i dzieci. Kształtuje odpowiednią sylwetkę ciała ucząc jednocześnie samoobrony

Ireneusz Kołodziejak i jego uczniowie brali udział w realizacji filmu Wiedźmin



Lago

centrum bezpiecznego kierowcy



ZESTAWY BLUETOOTH

- możliwość prowadzenia rozmowy telefonicznej bez konieczności odrywania rąk od kierownicy
- możliwość sparowania dwóch telefonów
- mocowanie do osłony przeciwsłonecznej



KAMERY COFANIA

- kolorowy obraz z kamery sprawia, że parkowanie jest bezpieczniejsze i wygodniejsze



ŻARÓWKI KSENONOWE

- zamienniki w atrakcyjnych cenach
- duża oszczędność



ŚWIATŁA DO JAZDY DZIENNEJ

- oszczędność paliwa do 0,5l / 100 km
- mniejsze zużycie reflektorów i żarówek
- mniejsze zużycie akumulatora



STARTER AKUMULATORA + POWER BANK

- ułatwi rozruch silnika w przypadku słabego akumulatora
- może służyć jako power bank, dzięki któremu naładujesz laptopa, smartfona, tablet, aparat...



CZUJNIKI PARKOWANIA

- bezpieczne i wygodne parkowanie
- zapobiega usterkom podczas parkowania

AKCESORIA SAMOCHODOWE, KTÓRE UŁATWIAJĄ ŻYCIE

www.lago.pl

